藿香

編號：TARI-A01

科　　別：唇形科
基　　原
植　　物：藿香
屬　　名：*Agastache*
種　　名：*rugosus*
部位及
醫藥利用：利用部位爲全草。
性　　味
歸　　經：藿香之性味辛、微溫。歸脾、胃、肺三經。
功　　效
主　　治：可化濕，治濕阻中焦證；可發表解暑，治夏月外感風寒，風傷生冷；可止嘔，治內傷濕濁嘔吐。

木通

編號：TARI-A02

科　　別：木通科
基　　原
植　　物：三葉木通
屬　　名：*Akebia*
種　　名：*trifoli ata*
部位及
醫藥利用：利用部位爲木質莖。
性　　味
歸　　經：木通之性味苦、寒。歸心、小腸、膀胱三經。
功　　效
主　　治：可利水通淋，治熱淋；可清熱泄火，治心火亢盛；可通經下乳，治缺乳。

澤瀉

編號：TARI-A03

科　別：唇形科
基　原
植　物：澤瀉
屬　名：*Alisma*
種　名：*orientale*
部位及
醫藥利用：利用部位爲莖葉及塊根。
性　味
歸　經：澤瀉之性味甘、淡、寒。歸腎、膀胱二經。
功　效
主　治：可利水滲濕，治水腫、痰飲；可泄熱，治熱淋。

大蒜

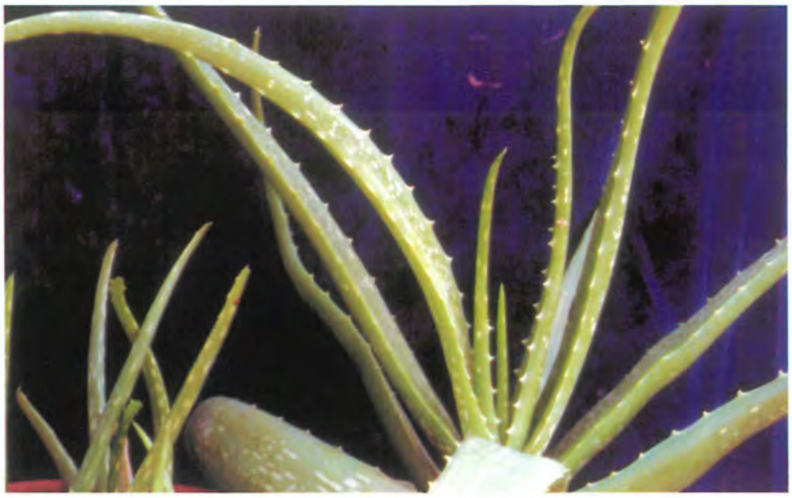
編號：TARI-A04

科　別：百合科
基　原
植　物：大蒜
屬　名：*Allium*
種　名：*sativum*
部位及醫藥利用：利用部位爲鱗莖。
性　味
歸　經：大蒜之性味辛、溫。
功　效
主　治：消腫，解毒，殺蟲。

蘆薈

編號：TARI-A05

科　別：百合科
基　原
植　物：蘆薈
屬　名：*Aloe*
種　名：*vera* L. var. *chinensis*
部位及
醫藥利用：利用部位爲葉部。
性　味
歸　經：蘆薈之性味苦、寒。
功　效
主　治：可瀉下、清肝、殺蟲。



穿心連

編號：TARI-A06

科　別：爵床科
基　原
植　物：穿心連
屬　名：*Andrographis*
種　名：*paniculata*
部位及
醫藥利用：利用部位爲全草。
性　味
歸　經：穿心連之性味苦、寒。
功　效
主　治：可清熱解毒，清熱燥濕。

知母

編號：TARI-A07

科　別：百合科
基　原
植　物：知母
屬　名：*Anemarrhena*
種　名：*asphodeloides*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根莖。
性　味
歸　經：知母之性味苦、甘、寒。歸肺、胃、腎三經。
功　效
主　治：可清熱瀉火，治氣分實熱證，肺熱咳嗽；可滋陰潤燥，治陰虛火旺，消渴。

白芷

編號：TARI-A08

科　別：繖形科
基　原
植　物：杭白芷
屬　名：*Angelica*
種　名：*dahurica*
(Fisch. ex Hoffm.)Benth et Hook.f. var. *formosana*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根部。
性　味
歸　經：白芷之性味辛、溫。歸肺、胃二經。

功　效
主　治：味辛，性溫。有祛風解表、止痛、通鼻竅、消腫排膿、燥濕止帶的功能。用於感冒頭痛、眉棱骨痛、牙齦痛、頭脹鼻塞、鼻流濁涕、鼻淵、寒濕白帶、帶下清稀、癰腫瘡毒、乳癰腫痛，亦能祛風止癢，用於風逐搔癢等。

細辛

編號：TARI-A09

科　別：馬兜鈴科

基原植物：北細辛

屬　名：*Asarum*

種　名：*heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum*

部位及醫藥利用：利用部位爲帶根全草。

性味歸經：細辛之性味辛、溫，有小毒。歸肺、腎二經。

功效主治：可祛風散寒止痛，治陽虛外感，風寒濕痺證：可溫肺化飲，治肺寒停飲喘咳：可宣通鼻竅，治鼻淵。

天門冬

編號：TARI-A10

科　別：百合科

基原植物：天門冬

屬　名：*Asparagus*

種　名：*cochinchinensis*

部位及醫藥利用：利用部位爲塊根。

性味歸經：天冬之性味甘、苦、大寒。

功效主治：可清肺降火，滋陰潤燥，潤腸通便。

黃耆

編號：TARI-A11

科　別：豆科
基　原
植　物：黃耆
屬　名：*Astragalus*
種　名：*membranaceus*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根部。
性　味
歸　經：黃耆之性味甘、微溫。歸脾、肺二經。
功　效
主　治：可補氣升陽，治脾氣虛，中氣下陷；可益衛固表，治多汗；可托毒生肌，治膿成不潰，潰後不斂；可利水消腫，治水腫。

貫衆

編號：TARI-A12

科　別：鱗毛蕨科
基　原
植　物：貫衆
屬　名：*Blechnum*
種　名：*orientale*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根莖。
性　味
歸　經：貫衆之性味苦、微寒，有小毒。歸肝、脾二經。
功　效
主　治：可殺蟲，治鉤蟲，絛蟲，蟯蟲；可清熱解毒，預防感冒；可涼血止血，治血熱出血。

北柴胡

編號：TARI-A13

科　別：繖形科
基原植物：北柴胡
屬　名：*Bupleurum*
種　名：*chinense*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根部。
性　味
歸　經：北柴胡之性味苦、辛，微寒。歸肝、膽經。
功　效
主　治：可和解退熱，治少陽證寒熱往來(半表半裏證)；可疏肝解鬱，治肝鬱氣滯證；可升舉陽氣，治中氣下陷之脱肛、脱垂、胃下垂。

喜樹

編號：TARI-A14

科　別：旱蓮科
基　原
植　物：喜樹
屬　名：*Camptotheca*
種　名：*acuminate*
部位及
醫藥利用：利用部位爲全株。
性　味
歸　經：性溫，味辛。
功　效
主　治：全株含旱蓮鹼camptothecine，有治血癌之效。

白鳳豆

編號：TARI-A15

科　別：豆科
基　原
植　物：刀豆
屬　名：*Canavalia*
種　名：*gladiata*
部位及
醫藥利用：種子含concanavalin A。
功　效
主　治：種子具抗癌之效。

紅花

編號：TARI-A16

科　別：菊科
基　原
植　物：紅花
屬　名：*Carthamus*
種　名：*tinctorius*
部位及
醫藥利用：利用部位爲花。
性　味
歸　經：紅花之性味辛、溫。歸心、肝二經。
功　效
主　治：可活血祛瘀，通經止痛，治各種血瘀證，斑疹色暗，胸痹。

決明子

編號：TARI-A17

科　別：豆科
基　原
植　物：決明
屬　名：*Cassia*
種　名：*tora*
部位及
醫藥利用：利用部位爲種子。
性　味
歸　經：決明子之性味甘、苦、微寒。
功　效
主　治：可清肝明目，潤腸通便。

菊花

編號：TARI-A18

科　別：菊科
基　原
植　物：野菊
屬　名：*Chrysanthemum*
種　名：*indicum*
部位及
醫藥利用：利用部位爲全草及根。
性　味
歸　經：菊花之性味苦、辛、微寒。
功　效
主　治：可清熱解毒。

桂枝

編號 ：TARI-A19

科　別：樟科
基　原
植　物：肉桂
屬　名：*Cinnamomum*
種　名：*cassia*
部位及
醫藥利用：利用部位爲枝皮。
性　味
歸　經：桂枝之性味辛、甘、溫。歸心、肺、膀胱三經。
功　效
主　治：功用：溫經通脈，發汗解肌。風寒表證，傷風頭痛，中風自汗，手足痛風脇風，經閉癥瘕　。

大薊

編號 ：TARI-A20

科　別：菊科
基　原
植　物：大薊
屬　名：*Cirsium*
種　名：*japonicum*
部位及
醫藥利用：利用部位爲全草或根。
性　味
歸　經：大薊之性味甘、苦、涼。歸心、肝二經。
功　效
主　治：可涼血止血，治各種血熱出血；可散瘀消癰，治癰瘡腫毒。

薏苡

編號：TARI-A21

科 別：禾本科
基 原
植 物：薏苡
屬 名：*Coix*
種 名：*lacryma-jobi* L.var.*mayuen*
部位及
醫藥利用：利用部位爲種子。
性 味
歸 經：味甘、淡、性微寒；歸脾、胃、肺經。
功 效
主 治：種子含薏苡酯(coixenolide)，有抗癌之效。

冬蟲夏草

編號：TARI-A22

科 別：麥角菌科
基 原
植 物：冬蟲夏草菌
屬 名：*Cordyceps*
種 名：*sinensis*
部位及
醫藥利用：利用部位爲冬蟲夏草菌的子座及其寄生蝙蝠科昆蟲蟲草的幼蟲屍體複合體。
性 味
歸 經：冬蟲夏草之性味甘、平。
功 效
主 治：可益腎補肺，止血化痰。

薑黃

編號：TARI-A23

科　　別：薑科
基　　原
植　　物：薑黃
屬　　名：*Curcuma*
種　　名：*longa*
部位及
醫藥利用：利用部爲根莖。
性　　味
歸　　經：薑黃之性味辛、苦、溫。
功　　效
主　　治：可破血行氣，通經止痛。

鬱金

編號：TARI-A24

科　　別：薑科
基　　原
植　　物：鬱金
屬　　名：*Curcuma*
種　　名：*aromatica*
部位及
醫藥利用：利用部位爲塊根。
性　　味
歸　　經：鬱金之性味辛、苦、寒。歸肝、膽二經。
功　　效
主　　治：可活血行氣止痛，治血淤氣滯疼痛；可清心解鬱，治熱病神昏；可涼血止血，治各種血熱出血；可利膽退黃，治陽黃、結石。

菟絲子

編號：TARI-A25

科　別：旋花科
基　原
植　物：菟絲子
屬　名：*Cuscuta*
種　名：*chinensis*
部位及
醫藥利用：利用部位爲種子。
性　味
歸　經：菟絲子之性味辛、甘、平。歸肝、腎、脾三經。
功　效
主　治：可補陽，固精縮尿，益陰，治腎虛腰痛；可養肝明目，治肝血不足之視物昏花；可補脾止瀉，治脾虛用要點：菟絲子陰陽雙補，可補肝腎安胎。

徐長卿

編號：TARI-A26

科　別：蘿藦科
基　原
植　物：徐長卿
屬　名：*Cynanchum*
種　名：*paniculatum*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根及莖根或帶根全草。
性　味
歸　經：徐長卿之性味辛、溫。歸肝、胃二經。
功　效
主　治：可祛風止痛，治風濕痺痛；可活血通絡，治跌打損傷；可止癢，治風疹，濕疹；可解蛇毒，治毒蛇咬傷。

麻黃

編號：TARI-A27

科　別：麻黃科
基　原
植　物：草麻黃
屬　名：*Ephedra*
種　名：*sinica*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根莖。
性　味
歸　經：麻黃根之性味甘、平。
功　效
主　治：可收斂止汗。

杜仲

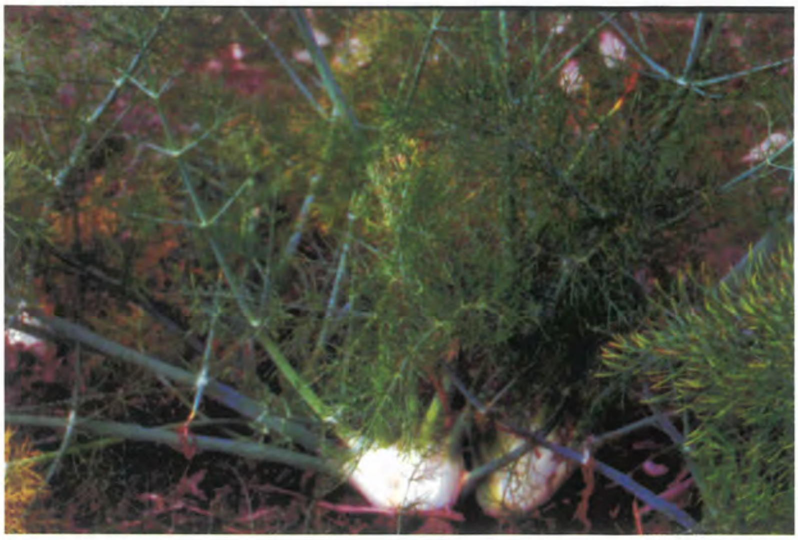
編號：TARI-A28

科　別：杜仲科
基　原
植　物：杜仲
屬　名：*Eucommia*
種　名：*ulmoides*
部位及
醫藥利用：利用部位爲樹皮。
性　味
歸　經：杜仲之性味甘、溫。歸肝、腎二經。
功　效
主　治：可補肝腎，強筋骨，治肝腎陰虛，腎陽虛；可安胎，治肝腎不足、精血虧虛、血不養胎之胎動不安。

茴香

編號：TARI-A29

科　別：繖形花科
基　原
植　物：茴香
屬　名：*Foeniculum*
種　名：*vulgare*
部位及
醫藥利用：利用部位爲果實。
性　味
歸　經：小茴香之性味辛、溫。
功　效
主　治：可袪寒止痛，理氣和胃。



白果

編號：TARI-A30

科　別：銀杏科
基　原
植　物：銀杏
屬　名：*Ginkgo*
種　名：*biloba*
部位及
醫藥利用：利用部位爲種子。
性　味
歸　經：白果之性味甘、苦、澀、平，有小毒。
功　效
主　治：可斂肺平喘，收澀止帶。

北沙參

編號：TARI-A31

科　別：繖形科
基　原
植　物：珊瑚菜
屬　名：*Glehnia*
種　名：*littoralis*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根部。
性　味
歸　經：北沙參之性味甘、微寒。
歸肺、胃二經。
功　效
主　治：可養陰清肺，治肺燥、肺癆咳嗽；可益胃生津，治胃陰虛。

甘草

編號：TARI-A32

科　別：豆科
基　原
植　物：甘草
屬　名：*Glycyrrhiza*
種　名：*uralensis*
部位及
醫藥利用：利用部位爲塊狀莖。
性　味
歸　經：甘草之性味甘、平。歸心、肺、脾、胃四經。
功　效
主　治：可補中益氣，治心氣虛，脾氣虛；可祛痰止咳，治咳嗽氣喘。可清熱解毒，治癰瘡腫毒、食物或藥物中毒；可緩急止痛，治四肢或脘腹拘攣疼痛；可緩和藥性，調和諸藥。

板藍根

編號：TARI-A33

科　別：十字花科
基　原
植　物：菘藍
屬　名：*Isatis*
種　名：*indigotica*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根。
性　味
歸　經：板藍根之性味苦、寒。歸心、胃二經。
功　效
主　治：可清熱涼血，治斑疹；另可解毒利咽，治咽喉腫痛

益母草

編號：TARI-A34

科　別：唇形科
基　原
植　物：益母草
屬　名：*Leonurus*
種　名：*heterophyllus*
部位及
醫藥利用：利用部位爲全草。
性　味
歸　經：益母草之性味辛、苦、微寒。歸心、肝、膀胱三經。
功　效
主　治：可活血祛瘀，治各種血瘀證；可利尿消腫，治水腫，小便不利；可清熱解毒，治癰瘡腫毒。

川芎

編號：TARI-A35

科　別：繖形科
基　原
植　物：川芎
屬　名：*Ligusticum*
種　名：*chuanxion*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根莖。
性　味
歸　經：川芎之性味辛、溫。歸肝、膽、心包三經。
功　效
主　治：可活血行氣，治各種血瘀氣滯證，如婦科血瘀證，胸痹等；可祛風止痛，治各種頭痛，風濕痹證。

金銀花

編號：TARI-A36

科　別：忍冬科
基　原
植　物：忍冬
屬　名：*Lonicera*
種　名：*japonica*
部位及
醫藥利用：利用部位爲花蕾。
性　味
歸　經：金銀花之性味甘、寒。歸肺、胃、大腸三經。
功　效
主　治：可清熱解毒，治癰瘡腫毒、腸癰、肺癰、乳癰、熱毒痢疾；另可疏散風熱，治外感風熱表證。

枸杞

編號：TARI-A37

科　別：茄科
基　原
植　物：寧夏枸杞
屬　名：*Lycium*
種　名：*barbarum*
部位及
醫藥利用：利用部位爲果實。
性　味
歸　經：枸杞子性味甘、平。歸肝、腎、肺三經。
功　效
主　治：可滋補肝腎，明目，治腎陰虛，視物昏花，消渴；可潤肺，治肺癆咳。

厚朴

編號：TARI-A38

科　別：木蘭科
基　原
植　物：凹葉厚朴
屬　名：*Magnolia*
種　名：*officinalis* Rehd. et Wils. Var. *biloba* Rehd
部位及
醫藥利用：利用部位爲樹皮或根皮。
性　味
歸　經：厚朴之性味苦、辛、溫。歸脾、胃、肺、大腸四經。
功　效
主　治：可燥濕消積，治濕阻中焦證，熱結便秘；可行氣平喘，治咳喘痰多。

半夏

編號 ：TARI-A39

科　別：天南星科
基　原
植　物：半夏
屬　名：*Pinellia*
種　名：*ternate*
部位及
醫藥利用：利用部位爲塊莖。
性　味
歸　經：半夏之性味辛、溫，有毒。歸脾、胃、肺三經。
功　效
主　治：可燥濕化痰，治寒痰，濕痰；可降逆止嘔，治各種惡心嘔吐；可消痞散結，治梅核氣，癭瘰

桔梗

編號 ：TARI-A40

科　別：桔梗科
基　原
植　物：桔梗
屬　名：*Platycodon*
種　名：*grandiflorum*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根部。
性　味
歸　經：桔梗之性味苦、辛、平。歸肺經。
功　效
主　治：可開宣肺氣、祛痰止咳，治咳嗽痰多，咽痛音啞；可消癰排膿，治肺癰。

玉竹

編號：TARI-A41

科　別：百合科
基原植物：玉竹
屬　名：*Polygonatum*
種　名：*odoratum*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根莖。
性　味
歸　經：玉竹之性味甘、平。
功　效
主　治：可滋陰潤肺，養胃生津。

何首烏

編號：TARI-A42

科　別：蓼科
基　原
植　物：何首烏
屬　名：*Polygonum*
種　名：*multiflorum*
部位及
醫藥利用：利用部位爲塊莖。
性　味
歸　經：何首烏之性味苦、甘、澀、溫。歸肝、腎二經。
功　效
主　治：可補肝腎，益精血，治肝腎陰虛；可清熱解毒，治瘰癧；可截瘧，治瘧疾；可潤腸通便，治腸燥便秘。

使君子

編號 ：TARI-A43

科　別：使君子科
基　原
植　物：使君子
屬　名：*Quisqualis*
種　名：*indica*
部位及
醫藥利用：利用部位果實。
性　味
歸　經：使君子之性味甘、溫。歸脾、胃二經。
功　效
主　治：可殺蟲，治蛔蟲，尤宜於小兒蛔蟲；可消積，治小兒疳積。

地黃

編號 ：TARI-A44

科　別：玄參科
基　原
植　物：地黃
屬　名：*Rehmannia*
種　名：*glutinosa*
部位及
醫藥利用：利用部位爲全草。
性　味
歸　經：熟地黃之性味甘、微溫。歸肝、腎二經。
功　效
主　治：可養血，治血虛證；可滋陰，補精填髓，治肝腎陰虛證，消渴，鬚髮早白。

大黃

編號：TARI-A45

科　別：蓼科
基　原
植　物：掌葉大黃
屬　名：*Rheum*
種　名：*palmatum*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根莖。
性　味
歸　經：大黃之性味苦、寒。歸脾、胃、大腸、肝、心五經。
功　效
主　治：可瀉下攻積，治熱結便祕、寒積便秘；可清熱瀉火，治火熱上炎證；可清熱解毒，治水火燙傷、腸癰；可涼血止血，治血熱出血；可活血祛瘀，治各種血瘀證；另可清熱利濕，治濕熱黃疸、熱淋。

防風

編號：TARI-A46

科　別：繖形科
基　原
植　物：防風
屬　名：*Saposhnikovia*
種　名：*divaricata*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根部。
性　味
歸　經：防風之性味辛、甘、微溫。歸膀胱、肝、脾三經。
功　效
主　治：治外感風寒之頭痛目眩，脊痛項強，風寒濕痺，骨節酸痛，四肢攣急，破傷風，祛風而不燥爲風藥中潤藥。

五味子

編號 ：TARI-A47

科　　別：木蘭科
基　　原
植　　物：五味子
屬　　名：*Schisandra*
種　　名：*chinensis*
部位及
醫藥利用：利用部位爲果實。
性　　味
歸　　經：五味子之性味酸、溫。歸肺、腎、心三經。
功　　效
主　　治：可斂肺滋腎，治肺虛久咳，腎不納氣之虛喘；可生津斂汗，治消渴，多汗；可澀精止瀉，治腎虛遺精，五更泄瀉；可寧心安神，治心悸失眠。

黃芩

編號 ：TARI-A48

科　　別：唇形科
基　　原
植　　物：黃芩
屬　　名：*Scutellaria*
種　　名：*baicalensis*
部位及
醫藥利用：利用部位爲根。

栝蔞

編號：TARI-A49

科　別：胡蘆科
基　原
植　物：栝蔞
屬　名：*Trichosanthes*
種　名：*kirilowii*
部位及
醫藥利用：栝蔞之性味苦、寒。
性　味
歸　經：歸肺、胃、大腸三經。
功　效
主　治：可清肺潤燥化痰，治肺熱咳嗽痰多；可利氣寬胸，治胸痹；可潤腸通便，治腸燥便秘。

炮薑

編號：TARI-A50

科　別：薑科
基　原
植　物：薑
屬　名：*Zingiber*
種　名：*officinale*
部位及
醫藥利用：利用部位爲炮製根莖。
性　味
歸　經：性味辛、熱。
功　效
主　治：可溫經止血，溫中止痛。

酸棗仁

編號 ：TARI-A51

科　別：鼠李科

基　原

植　物：酸棗

屬　名：Zizyphus

種　名：*jujube Mill.* Var. *spinosa*

部位及

醫藥利用：利用部位爲根皮。

性　味

歸　經：酸棗仁之性味甘、平。歸心、肝二經。

功　效

主　治：可養心安神，治心肝血虛之虛煩不眠；可斂汗，治多汗。

田薯

編號 ：TARI-A52

中文科名：薯蕷科

英文科名：Dioscoreaceae

學　　名：*Dioscorea alata* L.

植物特徵：植株地上部外觀是綠色四方形莖，有綠色紫邊翼，莖上無刺，莖蔓具逆時針旋性；葉序基部互生而先端對生，葉片綠色，葉緣紫色，葉尖稍尖，葉柄綠色，葉脈綠色。

生長習性：山藥喜歡溫暖氣候，生長遍及熱帶、亞熱帶及其他地區，現栽培於台灣中部，生山野向陽處。

利用部位：塊莖。

主要成分：塊莖含澱粉、粘液質、膽鹼、尿囊素、氨基酸及多酚氧化酶等。

藥　　效：有補脾胃、益肺、益胃、澀精縮尿的功能。用於脾虛泄瀉、便溏久瀉、腎虛遺精、小便頻數、肺虛喘咳、虛勞痰嗽、食少倦怠、脾虛帶下、小兒疳積等。還用於氣陰兩虧的消渴症。

紫田薯

編號：TARI-A53

中文科名：薯蕷科

英文科名：Dioscoreaceae

學　　名：*Dioscorea alata* L. var. *Purpurea* (Roxb.) M. Pouch.

植物特徵：植株地上部外觀是綠色四方形莖，有綠色紫邊翼，莖上無刺，莖蔓具逆時針旋性；葉序基部互生而先端對生，葉片綠色，葉緣紫色，葉尖稍尖，葉柄綠色且二端紫色，葉柄翼爲綠色紫邊，葉脈綠色。塊莖肉紅色。

生長習性：山藥喜歡溫暖氣候，生長遍及熱帶、亞熱帶及其他地區，現栽培於台灣中部之山野向陽處。

利用部位：塊莖。

主要成分：塊莖含澱粉、黏液質、膽鹼、尿囊素、氨基酸及多酚氧化酶等。

藥　　效：有補脾胃、益肺、益胃、澀精縮尿的功能。用於脾虛瀉、便溏久瀉、腎虛遺精、小便頻數、肺虛喘咳、虛勞痰嗽、食少倦怠、脾虛帶下、小兒疳積等。還用於氣陰兩虧的消渴症。

黃藥

編號：TARI-A54

中文名稱：黃藥

中文科名：薯蕷科

英文科名：Dioscoreaceae

學　　名：*Dioscorea bulbifera* L.

植物特徵：植株蔓性，爲宿根性草本植物，利用部位爲地下塊莖或地上零餘子（珠芽）。

生長習性：喜歡溫暖氣候，生長遍及熱帶、亞熱帶及其他地區。

利用部位：塊莖及零餘子。

主要成分：塊莖含薯蕷皂甘等藥物成分。

藥　　效：塊莖有清熱、涼血、止血、解毒效果；零餘子治百日咳。

資料來源：藥用植物學

日本山藥

編號 ：TARI-A55

中文科名：薯蕷科
英文科名：Dioscoreaceae
學　　名：*Dioscorea japonica* Thunb.
植物特徵：日本山藥爲蔓性、宿根性草本植物，利用部位爲肥大之地下塊莖。地上部有對生、互生或三輪生之葉片，葉柄頗長、帶紫色，葉片卵形或三角形，前端尖。葉腋生珠芽，球形或橢圓形。雌雄異株，夏天開乳白色小花，雄花穗直立，雌花穗下垂，雌株較少，雄株佔多數，爲一典型雄性社會植物。肥大之地下莖又稱擔根體，具備根與莖之中間特性，爲貯藏器官，其前端生長細小之吸收根，藉以吸收養分。
生長習性：喜歡溫暖氣候，生長遍及熱帶、亞熱帶及其他地區，現栽培於台灣北及中部。
利用部位：塊莖。
主要成分：山藥內含黏液質、澱粉酶、膽鹼、蛋白質、脂肪、維生素、糖類和礦物質等多種成分，其中的澱粉酶又稱消化酶，能分解蛋白質和碳水化合物，故有滋補之效。山藥內還含有薯蕷皂甘等藥物成分。
藥　　效：有補脾胃、益肺、益胃、澀精縮尿的功能。用於脾虛泄瀉、便溏久瀉、腎虛遺精、小便頻數、肺虛喘咳、虛勞痰嗽、食少倦怠、脾虛帶下、小兒疳積等。還用於氣陰兩虧的消渴症。

恆春山藥

編號 ：TARI-A56

中文科名：薯蕷科
英文科名：Dioscoreaceae
學　　名：*Dioscorea doryophora* Hance.
植物特徵：多年生纏繞草本。塊莖肥大，肉質，直徑4-7cm，外皮淺褐色。莖下部葉互生，卵狀三角形，變異大，葉腋內常有珠芽，花雌雄異株，穗狀花序，花小，黃綠色，蒴果，花期6-7月，果期7-9月。
生長習性：喜歡溫暖氣候，生長遍及熱帶、亞熱帶及其他地區，現栽培於台灣中部。或生於山谷下，溪邊或灌草叢中。
利用部位：塊莖。
主要成分：塊莖含澱粉、黏液質、膽鹼、尿囊素及16種氨基酸、多酚氧化酶、維生素C等。
藥　　效：有補脾胃、益肺、益胃、澀精縮尿的功能。用於脾虛泄瀉、便溏久瀉、腎虛遺精、小便頻數、肺虛喘咳、虛勞痰嗽、食少倦怠、脾虛帶下、小兒疳積等。還用於氣陰兩虧的消渴症。

基隆山藥

編號：TARI-A57

中文科名：薯蕷科
英文科名：Dioscoreaceae
學　　名：*Dioscorea japonica* Thunb. var. *pseudojaponica* (Hay.) Yamam.
植物特徵：多年生纏繞草本。塊莖肥大，肉質，直徑4-7cm，外皮褐色。莖下部葉互生，細長形如韭菜葉，變異大，葉腋內常有珠芽，花雌雄異株，穗狀花序，花小，黃綠色，蒴果，花期6-7月，果期7-9月。
生長習性：喜歡溫暖氣候，生長遍及熱帶、亞熱帶及其他地區，現栽培於台灣中部。或生於山谷下，溪邊或灌草叢中。
利用部位：塊莖。
主要成分：塊莖含澱粉、黏液質、膽鹼、尿囊素及16種氨基酸、多酚氧化酶、維生素C等。
藥　　效：有補脾胃、益肺、益胃、澀精縮尿的功能。用於脾虛泄瀉、便溏久瀉、腎虛遺精、小便頻數、肺虛喘咳、虛勞痰嗽、食少倦怠、脾虛帶下、小兒疳積等。還用於氣陰兩虧的消渴症。

淮山

編號：TARI-A58

中文科名：薯蕷科
英文科名：Dioscoreaceae
學　　名：*Dioscorea opposita* Thunb.
植物特徵：多年生纏繞草本。塊莖肉質肥厚，略成圓柱形，莖細長，蔓性，通常帶紫色，有稜，光滑無毛。葉對生或三葉輪生，葉腋間長生珠芽，葉片三角狀卵形或三角狀廣卵形。花黃綠色成穗狀花序。蒴果有3翅，種子於扁卵圓形。
生長習性：生山野向陽處，現各地均有栽培。
利用部位：塊莖。
主要成分：山藥內含黏液質、澱粉酶、膽鹼、蛋白質、脂肪、維生素、糖類和礦物質等多種成分，其中的澱粉酶又稱消化酶，能分解蛋白質和碳水化合物，故有滋補之效。山藥內還含有薯蕷皂甘等藥物成分。
藥　　效：具有健脾、補肺、固腎、益精之功效。
資料來源：中藥大辭典(上)

褐苞薯蕷

編號：TARI-A59

中文科名：薯蕷科
英文科名：*Dioscoreaceae*
學　　名：*Dioscorea persimilis* Prain et Burk.
生長習性：生山野向陽處，現各地均有栽培。
利用部位：塊莖。
主要成分：塊莖含澱粉、黏液質、膽鹼、尿囊素、氨基酸及多酚氧化酶等。
藥　　效：有補脾胃、益肺、益胃、澀精縮尿的功能。用於脾虛泄瀉、便溏久瀉、腎虛遺精、小便頻數、肺虛喘咳、虛勞痰嗽、食少倦怠、脾虛帶下、小兒疳積等。還用於氣陰兩虧的消渴症。

非洲山藥

編號：TARI-A60

中文科名：薯蕷科
英文科名：*Dioscoreaceae*
學　　名：*Dioscorea rotundata* (L.) Poir.
植物特徵：植株有刺、莖蔓及塊莖爲一年生、不會產生零餘子等，此外，二者莖蔓之生長十分健壯茂盛，莖蔓有右旋特性，蔓長可達10 m，葉長可達4-20cm，其莖蔓與葉含有不同程度的花青素，開微紫色花。開花期都很早，一般在每年六月左右，但是開花的株數並不多，而且雄株數一般多於雌株，雖然是雌雄異株，但是偶而可以找到雌雄同株，雄花的直徑約1-3mm，雌花的長度約0.5 cm。塊莖肉色是白色，不會產生零餘子。

生長習性：生山野向陽處。
利用部位：塊莖。
主要成分：塊莖含澱粉、黏液質、膽鹼、尿囊素、氨基酸及多酚氧化酶等。
藥　　效：有補脾胃、益肺、益胃、澀精縮尿的功能。用於脾虛泄瀉、便溏久瀉、腎虛遺精、小便頻數、肺虛喘咳、虛勞痰嗽、食少倦怠、脾虛帶下、小兒疳積等。還用於氣陰兩虧的消渴症。

褟苞薯蕷

編號：TARI-A61

中文科名：薯蕷科
英文科名：*Dioscoreaceae*
學　　名：*Dioscorea persimilis* Prain et Burk.
生長習性：生山野向陽處，現各地均有栽培。
利用部位：塊莖。
主要成分：塊莖含澱粉、黏液質、膽鹼、尿囊素、氨基酸及多酚氧化酶等。
藥　　效：有補脾胃、益肺、益胃、澀精縮尿的功能。用於脾虛泄瀉、便溏久瀉、腎虛遺精、小便頻數、肺虛喘咳、虛勞痰嗽、食少倦怠、脾虛帶下、小兒疳積等。還用於氣陰兩虧的消渴症。

非洲山藥

編號：TARI-A62

中文科名：薯蕷科
英文科名：*Dioscoreaceae*
學　　名：*Dioscorea rotundata* (L.) Poir.
植物特徵：植株有刺、莖蔓及塊莖爲一年生、不會產生零餘子等，此外，二者莖蔓之生長十分健壯茂盛，莖蔓有右旋特性，蔓長可達10 m，葉長可達4-20cm，其莖蔓與葉含有不同程度的花青素，開微紫色花。開花期都很早，一般在每年六月左右，但是開花的株數並不多，而且雄株數一般多於雌株，雖然是雌雄異株，但是偶而可以找到雌雄同株，雄花的直徑約1-3mm，雌花的長度約0.5cm。塊莖肉色是白色，不會產生零餘子。

生長習性：生山野向陽處。
利用部位：塊莖。
主要成分：塊莖含澱粉、黏液質、膽鹼、尿囊素、氨基酸及多酚氧化酶等。
藥　　效：有補脾胃、益肺、益胃、澀精縮尿的功能。用於脾虛泄瀉、便溏久瀉、腎虛遺精、小便頻數 、肺虛喘咳、虛勞痰嗽、食少倦怠、脾虛帶下、小兒疳積等。還用於氣陰兩虧的消渴症。

開源山藥

編號：TARI-A63

中文科名：薯蕷科

英文科名：*Dioscoreaceae*

學　　名：*Dioscorea cayenensis* Lam.

植物特徵：植株有刺、莖蔓及塊莖爲一年生、不會產生零餘子等，此外，二者莖蔓之生長十分健壯茂盛，莖蔓有右旋特性，蔓長可達10 m，葉長可達4-20cm，其莖蔓與葉含有不同程度的花青素，開微紫色花。開花期都很早，一般在每年六月左右，但是開花的株數並不多，而且雄株數一般多於雌株，通常只生雄株而很少生成雌株，雄花的直徑約1-3mm，雌花的長度約0.5cm。塊莖肉色是黃肉，肉質細緻，不會產生零餘子。

生長習性：生山野向陽處。

利用部位：塊莖。

主要成分：塊莖含澱粉、黏液質、膽鹼、尿囊素、氨基酸及多酚氧化酶等。

藥　　效：有補脾胃、益肺、益胃、澀精縮尿的功能。用於脾虛泄瀉、便溏久瀉、腎虛遺精、小便頻數、肺虛喘咳、虛勞痰嗽、食少倦怠、脾虛帶下、小兒疳積等。還用於氣陰兩虧的消渴症。